

癡呆症患者進行手術

給照顧者的一些及時小貼士

引言

阿茲海默病和其他相關癡呆症（ADRD）患者在手術後和住院期間，思維和身體機能經常會發生變化。這對他們和您來說都是一個充滿壓力和困惑的時期。這些變化可能是由於他們的日常生活被打亂、身處一個陌生的地方以及與他們不認識的醫務人員打互動而造成的。

及時小貼士

這份為照顧者提供的及時小貼士就如何在此期間與醫院工作人員溝通提供了一些有用的建議。其中包括詢問哪些問題和準備哪些資訊的提示。請記住，照顧者在 ADRD 患者的護理過程中扮演著至關重要的角色，尤其是在護理過渡期間（從一個護理環境轉到另一個護理環境，如從醫院轉到家庭或療養院）。通過共同努力，我們可以提高對這些人的護理品質

與手術人員溝通的重要資訊

- 1** 請讓手術人員和病床護士知道您的親人患有癡呆症。向他們詳細介紹癡呆症的階段（早期、中期或晚期）以及其他重要特徵，例如他們如何交流和理解事物。與他們分享您使用的任何能讓您的親人感到被認可和理解的詞語或短語。請醫護工作人員在換班時轉告這些資訊。
- 2** 請務必告知手術人員您與患者的關係（丈夫、妻子、伴侶、家人、朋友），以及如果您必須離開，您會何時回來。
- 3** 請向醫護人員提及患者使用的輔助物品（眼鏡、助聽器、假牙、拐杖、助行器），並要求在任何醫療程式前後都能提供這些設備。如果可能，在患者不使用助聽器或定制耐用醫療設備等昂貴的設備時，應保留這些設備的所有權。
- 4** 請告知醫護人員您家人可能需要幫助的任何日常活動，如進食或行走，並與病房醫護人員分享適合您的小竅門。

溝通小貼士

您身為 ADRD 患者護理團隊的重要成員，如果醫療服務提供者語速過快或您感到困惑，不要感到害怕，請要求他們放慢語速。如果您在聽力或理解方面有困難，請告訴他們。這隸可以幫助您更好地理解所提供的護理，從而確保您的家人得到良好的護理。

如果您感到不知所措或不確定如何在家照顧他們，請聯繫出院計畫員、醫院監察員或病人權益宣導者尋求幫助和建議。



詢問手術人員的關鍵問題

如果您計劃接受手術，很可能在去醫院之前就已經計劃好了這項活動。但如果您對手術仍有疑問，請不要猶豫，要求事先與外科醫生進行溝通。以下是一些要問的問題。

手術團隊如何幫助將可能導致 **ADRD** 患者認知能力下降和譫妄的麻醉和藥物相互作用降至最低？

提前與麻醉師和團隊討論並了解他們的麻醉計畫，以及他們將如何努力防止可能導致患者認知（思考、理解、推理）問題或導致譫妄（一種暫時的、可治療的精神能力變化）的副作用。這也有助於他們在手術前從您那裡獲得有關 **ADRD** 患者的重要資訊。

如果患者無法告訴我們手術後可能會感到疼痛，團隊將如何幫助他們？ 急性肢體缺損患者通常會通過摩擦身體部位、呻吟或大叫來表達疼痛。詢問團隊如何檢查和處理有疼痛感的 **ADRD** 患者是很有幫助的。這樣您就有機會分享自己是如何處理家人的身體疼痛、焦慮和強硬行為的。您還可以找出需要避免的特定觸發因素（一些會讓患者感到不安和恐懼的事物），這些觸發因素可能會導致患者出現挑戰性行為，當這些觸發因素出現時該如何處理。

手術需時多久，患者需要多長時間才能恢復？

手術團隊會告訴您手術將持續多長時間，患者需要多長時間恢復。這些資訊可以說明您規劃在醫院的時間。如果手術時間較長，您可能需要跑腿或在家處理一些事情。如果手術時間較短，您最好留在醫院，當患者醒來時您能在他身邊。

關於本人照顧的患者，有哪些資訊可以是我可以分享的？我理解患者保密和保護隱私的重要性。

在住院前或入院時，醫院會嘗試確定一位專門的決策者，例如持久授權書 (DPOA) 代理人（如果有的話）。由於護理人員是資訊鏈中的重要一環，因此與員工共用相關法律檔和資訊非常重要。有關 DPOA 和其他法律檔的更多資訊，請瀏覽家庭護理者聯盟 (Family Caregiver Alliance) 網頁：www.caregiver.org。

照顧者應準備與醫護人員分享的其他資訊

- 裝有所有藥瓶的棕色袋子或藥物清單，其中包含 **ADRD** 患者服用每種藥物的時間和方法。
- 過敏症清單。
- 其他健康狀況（如糖尿病、充血性心力衰竭、慢性阻塞性肺病和精神疾病）以及患者如何控制這些疾病的清單
- 保險資訊。
- 主治醫生的姓名和電話號碼、預先指示和已簽署的 POLST 表。護理人員和其他緊急連絡人 (ICE) 的姓名和電話號碼。

幫助手術人員從患者的角度瞭解什麼是最重要的。如果患者可以與醫護人員交流，他們想告訴醫護人員什麼？

幫助護理團隊證明您希望讓他們的工作更輕鬆，並證明您是護理團隊的一員。

關於出院，我需要注意些甚麼？

在 **ADRD** 患者出院前，一定要問清楚問題，了解診斷和治療計畫。例如：

- 診斷結果是什麼？這意味著什麼？
- 出院後是否需要開始接受新的藥物治療或護理？何時給藥、如何給藥？
- 回家前我是否需要學習使用任何新的醫療設備？在家時我應該注意什麼？
- 下次複診是在什麼時候？

如果患者要轉到醫院的其他樓層或其他機構，請詢問他們的診斷、護理計畫以及他們將在醫院待多久。隨時了解情況並做好準備！

