

MGA PAGBISITA SA DEPARTAMENTO NG EMERGENCY PARA SA MGA TAONG MAY DEMENSYA



Tamang-Oras na Tip Sheet para sa Mga Tagapag-alaga

Panimula

Ang mga taong may sakit na Alzheimer's at iba pang kaugnay na demensya (ADRD) ay maaaring magpahirap sa mga pagbisita sa departamento ng emergency (ED). Ang magulo at hindi pamilyar na kapaligiran ay maaaring magdulot sa kanila ng pagkabalisa at pagkalito.

Tamang-Oras

Ang **Tamang-Oras** na tip sheet na ito ay idinisenyo para tulungan ang mga tagapag-alaga na makipag-usap nang epektibo sa mga kawani ng ED. Sa pamamagitan ng pagtatanong nang tama at pagkakaroon ng mahalagang impormasyon na handa, ang mga tagapag-alaga ay maaaring gumanap ng mahalagang papel sa pagpapahusay ng pangangalaga sa mga indibidwal na may ARD sa ED. Tandaan, isa kang mahalagang bahagi ng koponan ng pangangalaga!

Komunikasyon sa mga Tauhan ng Departamento ng Emergency (ED).

1 Kapag nakikipag-usap sa tauhan ng ED, ipaalam kaagad sa kanila na ang mahal mo sa buhay ay may demensya. Bigyan sila ng ilang impormasyon sa kung anong yugto na sila (una, gitna, advanced) at anumang mahalagang detalye tungkol sa kung paano sila nakikipag-usap at nauunawaan ang mga bagay.

Makakatulong din na magbahagi ng anumang parirala o salita na magagamit ng mga tauhan para iparamdam sa mahal mo sa buhay na pinahalalagahan at nauunawaan sila. At huwag kalimutang hilingin sa tauhan na ipasa ang impormasyong ito sa panahon ng pagbabago ng rilyebo.

2 Tiyaking kumpirmahin ang relasyon mo sa iyong minamahal (asawa, kinakasama, kapamilya, kaibigan) at ipaalam sa tauhan ng operasyon kung aalis ka at kung kailan ka babalik.

3 Banggitin ang mga pantulong na ginagamit ng tao (salamín, hearing aid, pustiso, tungkod, panlakad) at hilingin na maging available ang mga ito bago at pagkatapos ng anumang medikal na pamamaraan. Kung maaari, panatilihin ang pagmamay-ari ng mga mamahaling kagamitan tulad ng hearing aid o custom na matibay na kagamitang medikal kapag hindi ginagamit ng pasyente ang mga ito.

4 Ipliwanag ang mga pang-araw-araw na gawain kung saan maaaring kailanganin ng tao ang karagdagang tulong (pagkain, pagligo, pag-ikot, paglalakad) at ibahagi ang anumang tip na angkop para sa iyo sa tauhan sa tabi ng kama.

Mga Tip sa Komunikasyon

Bilang pangunahing miyembro ng koponan ng pangangalaga para sa isang taong may ARD, huwag matakot na hilingin sa mga medikal na provider na huminahon kung sila ay masyadong mabilis magsalita o kung nalilito ka. Ipaalam sa kanila kung nahihirapan kang makarinig o umunawa. Makakatulong ito sa iyo na mas maunawaan ang pangangalagang ibinibigay para makatiyak kang ang mahal mo sa buhay ay inaalagaang mabuti.

Kung ikaw ay nahihirapan o hindi sigurado sa pag-aalaga sa kanila sa bahay, makipag-ugnayan sa isang tagaplano ng paglabas, ombudsman ng ospital, o tagataguyod ng pasyente para sa tulong at payo.



Mga Kritikal na Tanong na Itatanong sa Tauhan ng ED

Pupunan mo ba ako kung anong mga medikal na pagsusuri o pamamaraan ang binabalak mo para sa taong may ADRD?

Karagdagang Mga Bagay na Sasabihin: Makatutulong na malaman kung ano ang aasahan. Maaari akong magbahagi ng ilang mga trigger (ilang bagay na nagiging sanhi ng pagkabalisa at takot ng isang tao) na maaaring magsanhi ng mga mapaghamong pag-uugali para maiwasan kung maaari.

Gaano katagal sa palagay mo ang mga pagsusuri/pamamaraan, at sinong tauhan ng ED ang hahawak sa kanila?

Karagdagang Mga Bagay na Sasabihin: Mahusay na magkaroon ng ideya kung gaano katagal ang aking kapamilya sa ED at malaman kung paano ninyo pangangasiwaan ang pag-aalaga sa taong may demensya sa ganitong kapaligiran.

Maaari mo bang sabihin sa akin kung anong impormasyon tungkol sa taong may ADRD ang maaaring ibahagi sa akin?

Karagdagang Mga Bagay na Sasabihin: Naiintindihan ko ang pagiging kompidensiyal ng pasyente ngunit alam ko rin na makatutulong para sa akin na magkaroon ng kamalayan sa pagsusuri at mga plano sa paggamot.

Sa palagay mo ba ay makakauwi na ang taong may ADRD, o kailangan pa ba silang mapasok sa ospital?

Karagdagang Mga Bagay na Sasabihin: Alam kong maaaring mahirap sabihin sa ngayon, ngunit kapag alam mo na, mangyaring ipaalam sa akin. Gayundin, magsalita nang mahinahon para maisulat ko ang lahat o pahintulutan akong itala ang sinasabi mo, na labis na makakatulong. (Tandaan: Kung may sinabi sa iyo ang tauhan ng ED na hindi mo naiintindihan, huwag mag-atubiling hilingin sa kanila na ipaliwanag ito.)

Karagdagang Impormasyong Dapat Handang Ibahagi ng Mga Tagapag-alaga sa Tauhan ng Ospital

- Isang supot o bag na naglalaman ng lahat ng bote ng gamot o isang listahan ng gamot na may impormasyon kung kailan at kung paano inumin ang bawat gamot para sa taong may ADRD.
- Listahan ng mga allergy.
- Listahan ng iba pang kondisyon sa kalusugan (tulad ng diabetes, congestive na pagpalya ng puso, talamak na sakit sa baga, at psychiatric na kondisyon) at kung paano pinangangasiwaan ng tao ang mga ito.
- Impormasyon sa insurance.
- Pangalan at numero ng telepono ng doktor sa pangunahing pangangalaga, mga paunang direktiba, at nilagdaang POLST form.
- Pangalan at bilang ng tagapag-alaga at iba pang pang-emergency na (ICE) contact.

Tulungan ang mga tauhan ng ED na maunawaan kung ano ang pinakamahalaga mula sa pananaw ng tao. Kung ang tao ay maaaring makipag-usap sa mga tauhan, ano ang gusto nilang sabihin sa kanila? Ang pagtulong sa koponan ng pangangalaga ay nagpapatunay na gusto mong gawing mas madali ang kanilang trabaho at ikaw ay bahagi ng koponan ng pangangalaga.

Ano ang Dapat Kong Malaman Tungkol sa Paglabas mula sa ED?

Bago mapalabas ang taong may ADRD, tiyaking magtanong para maunawaan mo ang diagnosis at ang plano. Halimbawa:

- Ano ang diagnosis, at ano ang ibig sabihin nito?
- Mayroon bang anumang bagong gamot o pangangalaga na kailangang mula sa paglabas? Kailan ito ibinibigay at paano?
- Mayroon bang anumang bagong kagamitang medikal na kailangan kong matutunang gamitin bago umuwi?
- Ano ang dapat kong hanapin sa bahay at gawin kung magkaproblema?
- Kailan ang susunod na follow-up na appointment?

