



對於老年人、殘疾人和護理人員/看護者：

**在冠狀病毒病[COVID]疫情期間及其他
保護我們所有人**

手牽手 - 老年人和殘疾人行動

目標

- 提供指導和具體行動以在冠狀病毒疫情期間保護被看護者、家庭和工作人員。
- 提供資訊關於雇用家庭護理人員/看護者的責任和權利。
- 提供如何與護理者建立正面和有益的關係的指導。
- 找出政策需求 和 我們可以採取的行動 以支持家庭護理雇主和看護工。

家務勞動和手牽手 的簡短歷史

此次危機中的挑戰

- 護理人員/看護工不能來工作 或 感到來工作不安全
- 乘坐公共交通的護理人員
- 自我隔離/減少暴露風險
- 防護設備
- 如何支付護理人員或確定如果他們不能/不來工作也能得到報酬

推薦

- 一般注意事項：洗手，嘗試不要接觸臉或手，在工作班次開始和結束時擦乾淨所有東西
- 提供手套、肥皂和洗手液
- 盡可能多地自我隔離
- 限制你與其他人在一起的時間
- 討論問題！
- 病假工資
- 與工作者自我隔離
- 如果你感到生病，採取行動。



明切的期望

貼士#1：在招聘流程 有明確的期望

貼士#2：現在一起做出一個工作協議 並且 隨著工作情況更新它
- 明確的角色和期望， 包括衛生和安全協議

貼士#3：定期簽到 和 開門政策 Open Door

貼士#4：提供和歡迎意見； 一起專注於解決問題

貼士#5：感謝他們； 帶著尊重交流



公平薪酬

貼士#1：支付 足夠生活的工資

貼士#2：加班費

貼士#3：可靠的支付模式

貼士#4：如果工資不是你制定，爭取更高的薪酬！



帶薪休假

貼士#1：提供帶薪病假

貼士#2：提供餐食和休息時間

貼士#3：如果不是你制定帶薪休假，爭取它，或找其他方式表示你對雇主的感謝。

得到支持

- 互助網路：SDA/灣區阻力(Bay Resistance)、殘疾公平文化俱樂部(Disability Justice Culture Club)和其他.
- 後備家庭護理登記
- 大胆地填上後備選擇
- 闡明迫切的需要
- 社會聯繫：友誼線、電話朋友、看書/電影、運動課等

政策回應

- 公眾資助的家庭護理：誰可以是彈性的提供者、加班時間和電話評估
- 病假
- 工資
- 擔憂人群聚集的地方 → 更多個人和家庭的支持？

採取行動

個人層面：

- 與你的工作者/家庭成員/看護者做出在疫情期間及之後的安全計畫
- 與您的雇用護理人員朋友分享我們的冠狀病毒最佳實踐建議
- 如果你可以的話，在此公共衛生危機期間，承諾繼續支付你的員工
- 計畫在疫情之後你想要繼續哪些實踐

採取行動

社區層面：

- 支持對於社區成員的互助努力
- 為對於家務勞動者的國家應急基金做貢獻

政策層面：

- 從事政策以支持護理人員和護理人員僱主
- 參加競選活動，以停止剝削配給護理人員和忽略老年人和殘疾人的政策
- 保護療養院和其他護理設施中的人



jessica@sdaction.org
www.sdaction.org

info@domesticemployers.org
www.domesticemployers.org



**有問題？
有建議？**
