



**Para sa mga Nakatatanda, Taong May Kapansanan,
at Mga Attendant/Caregiver:**

Pinoprotektahan Tayong LAHAT

Habang may COVID pandemic at Pagkatapos ni

Hand in Hand- Senior & Disability Action

Mga layunin

- Maghandog ng gabay at mga tiyak na kilos para manatiling ligtas at protektahan ang mga inaalagaan, mga pamilya at mga manggagawa habang nagaganap ang pandemic ng coronavirus.
- Magbigay ng impormasyon sa mga karapatan at responsibilidad sa pagkukuha ng isang home attendant/caregiver para magtrabaho.
- Magbigay gabay kung paano makakapag-buo ng positibo at pinakikinabangang kaugnayan sa isang manggagawa.
- Kilalanin ang mga pangangailangan ayon sa patakaran at mga kilos na magagawa natin para masuportahan ang mga employer at manggagawa sa home care.

Isang Maikling Kasaysayan ng Domestic na Trabaho at Hand In Hand

Mga paghahamon sa panahon ng krisis na ito

- Mga attendant/caregiver na hindi makakapunta sa trabaho o ang pakiramdam na hindi ligtas kapag pumunta sa trabaho
- Ang mga attendant na sumasakay sa pampublikong transportasyon
- Self-isolating (mag -isang bumubukod) / pagbabawas sa panganib ng pagkakalantad
- Kagamitang para sa proteksyon
- Paano bayaran ang mga attendant o tiyakin na mababayaran sila kung hindi nila magawa/hindi sila makapasok

Mga Rekomendasyon

- Mga pangkalahatang pag-iingat: paghuhugas ng mga kamay, subukan na huwag kahawakan ang mukha o mga kamay, punasan ang lahat ng bagay sa umpisa at sa katapusan ng shift
- Magbigay ng mga guwantes, sabon, at hand sanitizer
- Hangga't maaari ay bumukod (self-isolate)
- Limitahan ang panahon na nakakasama ninyo ang iba
- Pag-usapan ang mga isyu!
- Sahod kapag may sakit
- Bumukod (self-isolate) sa isang manggagawa
- Gawin ang kinakailangan kung di maganda ang iyong pakiramdam



Malinaw na mga Inaasahan

Unang Mungkahi: Malinaw ang mga inaasahan sa simula pa lamang ng proseso sa pagkuha ng trabaho.

Ikalawang Mungkahi: Gumawa ng kasunduan sa trabaho ng sabay ngayon at baguhin ito habang nagbabago ang trabaho

- Malilinaw na tungkulin at inaasahan, kasama ang patakaran sa personal na kalinisan at kaligtasan

Ikatlong Mungkahi: Ang mga regular na check-in at bukas na pinto

Ikaapat na Mungkahi: Magbigay at humingi ng puna at pahayag; pagtuunan ng pansin ang sabay na paglulutas sa problema

Ikalimang Mungkahi: Pahalagahan ang mga ito; makipag-ugnayan nang may paggalang



Patas na Sahod

Unang Mungkahi: Magpasuweldo ayon sa minimum na sahod

Ikalawang Mungkahi: Bayaran ang overtime

Ikatlong Mungkahi: Dapat na maasahan ang sahod

Ikaapat na Mungkahi: Kung hindi mo nakokontrol ang sahod, itaguyod ang mas mataas na sahod!



Bayad na Araw ng Pahinga

Unang Mungkahi: Magbigay ng mga binabayaranang sick days

Ikalawang Mungkahi: Magbigay ng mga oras para sa pag-kain at pagpapahinga

Ikatlong Mungkahi: Kung wala kang kontrol sa bayad na araw ng pahinga, irekumenda ito o maghanap ng iba pang mga paraan para maipakita ang iyong pagpapasalamat sa taong kinuha mo para magtrabaho.

Kumuha ng Suporta

- Mutual Aid Networks: SDA/Bay Resistance, Disability Justice Culture Club, at iba pa
- Back-up na mga listahan ng home care
- Maging malikhain kung sino ang puwedeng humalili
- Linawin ang mga maagap na pangangailangan
- Social na Koneksyon: Friendship Line, phone buddies, book readings/films, exercise classes, atbp.

Mga Pagtugon sa Patakaran

- Home care na may pundong galing sa publiko: kakayahang umangkop sa kung sino ang puwedeg maging tagapagbigay ng serbisyo, mga oras ng overtime, muling pagsusuri sa telepono
- Sick leave
- Mga suweldo
- Mga ikinababahala sa mga pagtitipon-tipon → mas maraming pang suporta para sa mga indibiduwal at mga pamilya?

Pagkilos

Indibiduwal na Antas

- Bumuo ng plano kasama ang inyong mga manggagawa/mga miyembro ng pamilya/mga caregiver para manatiling ligtas habang nagaganap ang pandemic at kapag nakalipas na ito
- Ibahagi ang aming Dayo ng mga pinakamabuting pamamalakad sa Coronavirus sa mga kaibigan na kumukuha ng mga attendant
- Para sa mga may kakayahang gumawama mitogakong ipagpatuloy na babayaran ang sahod ng iyong mga empleyado habang nagaganap ang pampublikong krisis sa kalusugan
- Planuhin kung aling mga pamamalakad ang nais mong ipagpatuloy makalipas ang pandemic.

Pagkilos

Antas ng Komunidad:

- Suportahan ang mutual aid effort para sa mga miyembro ng komunidad
- Tumulong sa pambansang emergency na pondo para sa mga domestic worker

Antas ng Patakaran:

- Pagtrabahuhan ang mga patakarang suportahan ang mga attendant at mga employer ng attendant
- Sumali sa mga kampanya para mapahinto ang mga patakaran na mga ng pag-aalaga at inaalisan ng lamang ang mga matatanda at mga taong may kapansanan
- Protektahan ang mga tao na nasa nursing homes at iba pang mga pasilidad ng pangangalaga



jessica@sdaction.org
www.sdaction.org

info@domesticemployers.org
www.domesticemployers.org



Mga Katanungan?
Mga mungkahi?
