



**Para sa mga Nakatatanda, Taong May Kapansanan,
at Mga Attendant/Caregiver:**

Pinoprotektahan Tayong LAHAT

Habang may COVID pandemic at Pagkatapos nito

Hand in Hand- Senior & Disability Action

Mga layunin

- Maghandog ng gabay at mga tiyak na kilos para manatiling ligtas at protektahan ang mga inaalagaan, mga pamilya at mga manggagawa habang nagaganap ang pandemic ng coronavirus.
- Magbigay ng impormasyon sa mga karapatan at responsibilidad sa pagkukuha ng isang home attendant/caregiver para magtrabaho.
- Magbigay gabay kung paano makakapag-buo ng positibo at pinakikinabangang kaugnayan sa isang manggagawa.
- Kilalanin ang mga pangangailangan ayon sa patakaran at mga kilos na magagawa natin para masuportahan ang mga employer at manggagawa sa home care.

**Isang Maikling Kasaysayan
ng Domestic na Trabaho at
Hand In Hand**

Mga paghahamon sa panahon ng krisis na ito

- Mga attendant/caregiver na hindi makakapunta sa trabaho o ang pakiramdam na hindi ligtas kapag pumunta sa trabaho
- Ang mga attendant na sumasakay sa pampublikong transportasyon
- Self-isolating (mag -isang bumubukod) / pagbabawas sa panganib ng pagkakalantad
- Kagamitang para sa proteksyon
- Paano bayaran ang mga attendant o tiyakin na mababayaran sila kung hindi nila magawa/hindi sila makapasok

Mga Rekomendasyon

- Mga pangkalahatang pag-iingat: paghuhugas ng mga kamay, subukan na huwag kahawakan ang mukha o mga kamay, punasan ang lahat ng bagay sa umpisa at sa katapusan ng shift
- Magbigay ng mga guwantes, sabon, at hand sanitizer
- Hangga't maaari ay bumukod (self-isolate)
- Limitahan ang panahon na nakakasama ninyo ang iba
- Pag-usapan ang mga isyu!
- Sahod kapag may sakit
- Bumukod (self-isolate) sa isang manggagawa
- Gawin ang kinakailangan kung di maganda ang iyong pakiramdam



Malinaw na mga Inaasahan

Unang Mungkahi: Malinaw ang mga inaasahan sa simula pa lamang ng proseso sa pagkuha ng trabaho.

Ikalawang Mungkahi: Gumawa ng kasunduan sa trabaho ng sabay ngayon at baguhin ito habang nagbabago ang trabaho

- Malilinaw na tungkulin at inaasahan, kasama ang patakaran sa personal na kalinisan at kaligtasan

Ikatlong Mungkahi: Ang mga regular na check-in at bukas na pinto

Ikaapat na Mungkahi: Magbigay at humingi ng puna at pahayag; pagtuunan ng pansin ang sabay na paglulutas sa problema

Ikalimang Mungkahi: Pahalagahan ang mga ito; makipag-ugnayan nang may paggalang



Patas na Sahod

Unang Mungkahi: Magpasuweldo ayon sa minimum na sahod

Ikalawang Mungkahi: Bayaran ang overtime

Ikatlong Mungkahi: Dapat na maasahan ang sahod

Ikaapat na Mungkahi: Kung hindi mo nakokontrol ang sahod, itaguyod ang mas mataas na sahod!



Bayad na Araw ng Pahinga

Unang Mungkahi: Magbigay ng mga binabayarang sick days

Ikalawang Mungkahi: Magbigay ng mga oras para sa pag-kain at pagpapahinga

Ikatlong Mungkahi: Kung wala kang kontrol sa bayad na araw ng pahinga, irekumenda ito o maghanap ng iba pang mga paraan para maipakita ang iyong pagpapasalamat sa taong kinuha mo para magtrabaho.

Kumuha ng Suporta

- Mutual Aid Networks: SDA/Bay Resistance, Disability Justice Culture Club, at iba pa
- Back-up na mga listahan ng home care
- Maging malikhain kung sino ang puwedeng humalili
- Linawin ang mga maagap na pangangailangan
- Social na Koneksyon: Friendship Line, phone buddies, book readings/films, exercise classes, atbp.

Mga Pagtugon sa Patakaran

- Home care na may pundong galing sa publiko: kakayahang umangkop sa kung sino ang puwedeg maging tagapagbigay ng serbisyo, mga oras ng overtime, muling pagsusuri sa telepono
- Sick leave
- Mga suweldo
- Mga ikinababahala sa mga pagtitipon-tipon → mas maraming pang suporta para sa mga indibiduwal at mga pamilya?

Pagkilos

Indibiduwal na Antas

- Bumuo ng plano kasama ang inyong mga manggagawa/mga miyembro ng pamilya/mga caregiver para manatiling ligtas habang nagaganap ang pandemic at kapag nakalipas na ito
- Ibahagi ang aming Payo ng mga pinakamabuting pamamalakad sa Coronavirus sa mga kaibigan na kumukuha ng mga attendant
- Para sa mga may kakayahang gumawa nito, mangakong ipagpatuloy na babayaran ang sahod ng iyong mga empleyado habang nagaganap ang pampublikong krisis sa kalusugan
- Planuhin kung aling mga pamamalakad ang nais mong ipagpatuloy makalipas ang pandemic.

Pagkilos

Antas ng Komunidad:

- Suportahan ang mutual aid effort para sa mga miyembro ng komunidad
- Tumulong sa pambansang emergency na pondo para sa mga domestic worker

Antas ng Patakaran:

- Pagtrabahuhan ang mga patakarang suportahan ang mga attendant at mga empleyado ng attendant
- Sumali sa mga kampanya para mapahinto ang mga patakaran na nagpapagalaga at inaalisan ng lamang ang mga matatanda at mga taong may kapansanan
- Protektahan ang mga tao na nasa nursing homes at iba pang mga pasilidad ng pangangalaga



jessica@sdaction.org
www.sdaction.org

info@domesticemployers.org
www.domesticemployers.org



Mga Katanungan?
Mga mungkahi?
